

ささえあい

No.13

発行／前橋・在宅ケアネットワークの会

事務局 〒371-0045 前橋市緑が丘町26-1(市ボランティアセンター内)

TEL/FAX 027-235-6283

受付時間帯 9:30~12:30

郵便振替口座 00150-2-155119



特定非営利活動法人(NPO法人)を設立

第一回理事会を開催

昨年六月総会の議決後準備を進め、十一月二日に申請書類を提出し、公告縦覧及び文書の検定を経て、平成十二年一月十八日に、NPO法人の認証がおりた。ただちに前橋法務局にて手続に入り、二月八日登記を済ませ、法人の設立を迎えた。

法人設立を受け、第一回理事会が、春まだ浅き三月一日午後七時から、ボランティアセンターに於て、理事二十名中二十名が参会し開催された。内容は、法人の意義、これからの事業・業務、会勢の強化、会の組織・運営等についてであり、熱のこもった討議が、九時過ぎまで続けられた。

今後、当会は法人として責任のある立場で、諸業務を進めるわけであり、年度毎に業務内容及び収支決算等を、県に報告する義務を負うことになった。ちなみに、平成十一年度は、法人設立の日の平成十二年二月八日から三月三十一日迄の二ヶ月弱が対象である。

なお、法人として登記簿に記載されている当会の目的、活動の種類、事業は左記の通りである。

(目的)

この法人は、医療・保健・福祉・教育の各分野に携わる人々と住民が協力し、要援護高齢者とその介護者の支援に関する事業を行い、

高齢者福祉の向上に寄与することを目指す。

(特定非営利活動の種類)

- ① 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
 - ② 社会教育の推進を図る活動
 - ③ まちづくりの推進を図る活動
- (事業)
- 特定非営利活動に係る事業
- ① 要援護高齢者とその介護者のニーズに対し、各分野の会員が連携・協力し、迅速かつ系統的に介護・家事及び医療援助活動を行う事業
 - ② 職種や分野等の垣根を越えて、自由に語り合える場を定期的に持ち、研修、交流、情報交換を行う事業
 - ③ 一般市民に対し、様々な啓発活動(講演会、相談、懇談会)を行う事業
 - ④ 目的達成に必要な調査活動を行う事業
 - ⑤ 会員等への講演、講習等の事業

平成十二年度は、介護保険の施行により、種々の問題が提起されることが予想される。当会は介護保険相談窓口を開設し、これに対処する方針を打ち出した。法人設立を機に、会務を充実させ、積極的に業務の推進をはかっつてゆきたい。

コラム

日本の家族形態は、一九六〇年代から変化を始め、小家族へと進んできている。

一九九八年の一世帯当りの人数は二・八人で、夫婦に子供一人という、基本的な家族構成さえ保たれていない。また三世代同居世帯も、十一・五%でしかない。この数字をみれば、他人の世話にならないと思っても、家族だけで介護することは、極めて難しいことがわかる。

ここに介護保険の有用性がある。もはや介護は他人ごとでなく、国民一人ひとりが関心を持ち、社会全体で支えていかなければならない時期にきている。さらにまた、介護保険制度を良好に運営するためには、保険料ばかりでなく、消費税等で負担する必要がある。今後われわれは、介護保険制度が順調に伸展し、国民にとって非常に価値の高い社会保障制度になるよう、しっかりと見守っていかなければならない。

(意思)

第26回運営委員会

フレキシブルな活動を

三月十六日午後七時から中央公民館で運営委員会が開かれました。

まずは介護保険に関して、「ネットワークの会で相談窓口を開設しよう」という提案が全員一致で採択されました。

これを受けて介護保険に関してわからないこと、心配なこと、困っていることなど気軽に相談できる窓口として、四月一日から「介護保険相談窓口」がスタートしました。

相談には現在、八人の医師と五人の介護支援専門員が対応していますので相談ごとがありましたら、事務局までご連絡ください。

●介護保険相談窓口連絡先

TEL/FAX 027-253-6283

開設時間 9時30分～12時30分

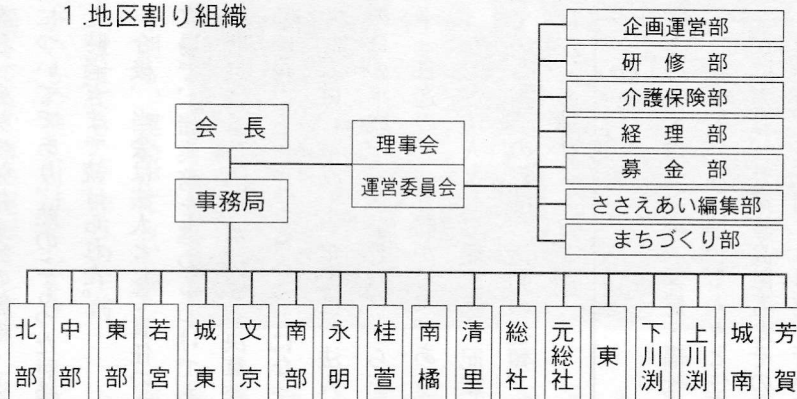
(月曜～金曜)

次に十二年度の会の組織と運営委員の役割について、図のように石澤事務局長から報告がありました。

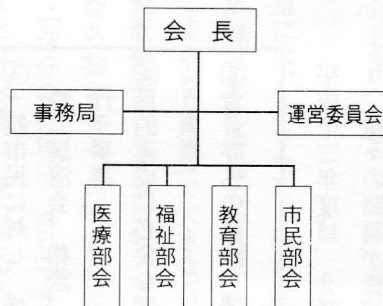
三番目は、前橋市で考えている介護保険関連事業として、高齢者共同住宅

前橋・在宅ケアネットワークの会 組織図

1. 地区割り組織



2. 部会組織



(グループプリビング)への支援事業について紹介がされました。最後に、グループプリビングにも関連する事業を計画中の、本会会員岡村昭義さんから現在進行中の夢を語っていただきました。

岡村さんは、上小出ささえあいネットワークの会の活動とおして、拠点となる場の確保に、いつも頭を悩ませてきました。「会員がいつでも自由に寄り合える場所が欲しい」という願いは、知的ハンディをもつ人も、高齢者

も、子どもも交流できて、ナイトケアまでめざせる場所に、と大きく膨らんでいきました。そしてとうとう、上小出町に自費を投じて、拠点を確保してしまつたのです。

岡村さんは言います。「金、人、拠点がそろわないと、活動を続けていくのは難しい。拠点があって人が動けば、金はあるとからついてきます」。入退院を繰り返しながらも、夢に向かってまっすぐ進む岡村さんの笑顔がとても印象的でした。



開催決定
10/26~29
グリーンダム前橋
6月24日発売開始
開局30周年記念
群馬テレビ
 前橋市上小出町3-38-2
 TEL.027(232)1181(代)

回線問屋
 NETWORK SOLUTION COMPANY

オフィスにおけるネットワークコンピューティングを強力にサポート!

システム・アルファは豊富な経験と実績をバックボーンに
 Computer & Network でオフィスの明日を創造する企業です



システム・アルファ株式会社

本社：前橋市大友町2-23-5 TEL 027-253-1800
 太田支社：太田市飯田町1053 OKビル TEL 0276-45-5568



介護保険は
四月一日から
実施され、利
用者から申請
訪問調査、審
査、認定、ケ
アプラン作成

等それぞれの作業が行われています。
高齢者のための住みよいまちづくり
のために活動している「NPO法人前
橋・在宅ケアネットワークの会」では、
利用者の方が介護保険に関して分から
ないこと、心配なこと、困ったことな
どについて、より気軽に相談していた

ただける窓口を平成十二年四月一日から
開設いたします。
相談には、会員の介護支援専門員
(5人)、医師(8人)が対応します。
ご相談の方は、前橋・在宅ネットワ
ークの会事務局までご連絡ください。

お気軽に声をかけて下さい!!

NPO法人 前橋・在宅ケアネットワークの会

介護保険相談窓口

無料 4月1日 開設

◎平成12年4月スタートの介護保険制度について

☆不安・疑問をお持ちの方、どんな事でも
すぐにご連絡下さい。

☆会員の介護支援専門員、医師が皆様の
パートナーとしてご相談をお受けします。

〔ご連絡先〕 NPO法人 前橋・在宅ケアネットワークの会

〔TEL/FAX〕 027-235-6283

〈受付時間〉 9:30～12:30 (月曜日～金曜日・土、日、祝日除く)

※受付時間外でもFAXでお受けします

おまかせ下さい防犯・防災

機 械 警 備

ホームセキュリティ



施 設 警 備

警 備 輸 送

群馬総合ガードシステム(株)

代表取締役 川 崎 弘

☎ 027-252-5454(代) FAX 027-251-8388

本社 〒371-0854 前橋市大渡町二丁目1番地の5

地域の情報 リアルタイムで!!

モーニングインフォメーション

あさいち・~~朝~~生・情報通

お昼のインフォメーション

月曜～金曜あさ6:55～

ふれ愛
ライブ

月曜～金曜
ひる0:00～

GTVニュース

ジャストナウ

●日曜ニュース&スポーツ
夕方6:00～

600
630
930

夢・かたち・未来ステーション



群馬テレビ

グループホーム 設立に向けて

佐々木和江

在宅ケアネットワークの会のみなさんこんにちは。グループホーム設立に向けて動き回っていて例会や運営委員会等、なかなか参加できないのが残念です。

10年間勤めた病院を退めて縁あって在宅ケアネットワークの会に参加させていただいて、斎藤先生達のアドバイスによりグループホーム設立に向けてこの一年半動きまわって来ました。結果、三月に何とかデイサービスから始められることになりました。まだ利用者の方はおりませんが、いつても全然宣伝していないので、これから態勢を整えてポチポチ始めたいと思います。

なにせ病院を辞めて0ゼロから始めたもので（資金も知識も経験も）翌日より稲荷台ホームへ週3回の泊りでボランティアをして勉強させていただいたり、

栃木県の「のぞみホーム」に2週間泊り込んで自習したり、又「フリーマーケット」で資金作りするといひよ。」とアドバイスを下さった方がいて、みなさんが寄付して下さった物をフリマで売って資金作りをしていたら、ちょうど障害者のアーティスト達の芸術活動をドキュメントした『まひるのほし』をそのお金で上映できることになりました。より大きな社会参加のチャンスが与えられました。それもこれも、みなさんの応援によるもので、私一人の力はちっぽけだけど善意の心が集まってすばらしい映画を上映できることになったわけです。

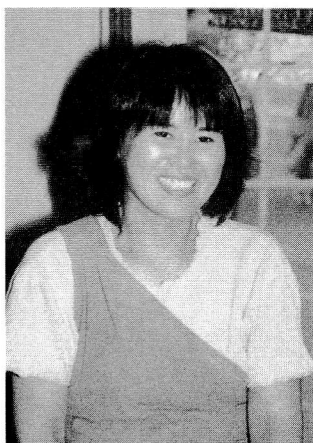
又、ある方のアドバイスでヘルパー2級の資格を取りました。そこで、介護の心がまえと科学的な実践を学んで心から本当に良かったと思えました。ちよつとした見落としが大事につながってしまふことを学び身が引き締まる思いでした。そして、思いだけでつっぱしって介護をしていた私は、抱きあげ方一つをとってみてもお年寄りの負担になっていたんだな、と。科学的に無駄のない動きによってお年寄りも安心して身体をあずけられて、負担の少ない方法があるということ学びました。

もう、これではつちりです！

昨年一九九九年、二十一世紀最後の暮に（そんな大それたものじゃないのですが）こうに書きたかったもので：）富士見付近へ場所探しに出かけて各区长さんの所へ、たまたま私がぶらざに掲載された記事と、ビラを持って回りましたが今は時期が悪いと言われ？！そしたらオウムと間違えられると言うわけです。（笑）

そんなわけで空き家は仲々みつかりませんでしたが、ぜんぜんめげずにグループホームを目ざして大きな庭付きの一件家を探しつつ、ついでに畑を借りて自給自足をしながらボケちゃったおじいちゃんおばあちゃんと生きていくつもりです。私一人ではとうてい足りませんので十人の痴呆の老人がいたらその真ん中にグループホームがあるという、理想郷を目ざして私と同じ様な思いの人を探しつつ一生懸命動いていくつもりです。

只今、話し相手を募集しています。いろいろなことを話し合いましょう。



—— 地球環境の保全に確かな技術で貢献します ——

省エネ・環境関連事業

大温度差蓄熱空調システム、超大温度差蓄熱空調システム（ウルトラエコ・アイス）、コージェネレーション、RDFゴミ固化燃料施設等の設計、施工、研究、開発

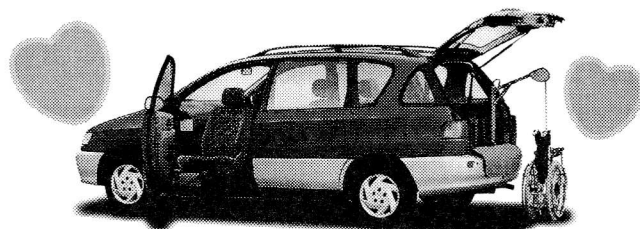


大和設備工事株式会社

〒371-0844 群馬県前橋市古市町118 TEL.027-290-1800 FAX.027-290-1896

幸せをあげる群馬トヨペットの福祉車両

乗る方に応じた使いやすさと優しい配慮で、豊富な車種とバリエーションをご用意しております。



写真はイブサムウエルキャブタイプB

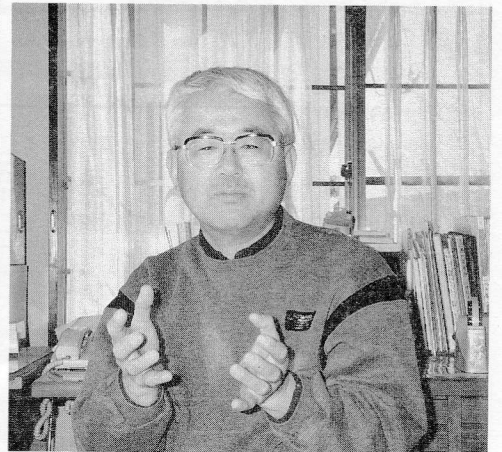
お客様相談フリーダイヤル ☎0120-29-5123
http://www.toyota.co.jp/p-gunma/

群馬トヨペット
本社 〒371-0841 前橋市石倉町2-6-5 TEL.027-251-5111(代)

地区だより

田部井 康夫 先生
を 迎 え 講 演 会

東地区



東地区では第17回の例会を平成12年1月25日(火)午後7時より、デイミさと所長・田部井康夫先生をお迎えして東公民館で行いました。

演題は「アルツハイマーについて、予防と接し方」でした。ご造詣が深く豊かなご経験をふまえての先生のお話しには、寒い晩でしたが大勢の方々が参加してくださり、有意義な二時間を過ごしました。

(書記)

先頭にたつて取り組んでほしいと要望をのべました。また今後も継続して本会と高齢福祉課との懇談の場をもって「高齢者の住みよい前橋」を官民一体ですすめてゆきましようと話合いました。

*

この日、高齢福祉課から示された補助金の資料には厚生省が発表したさまざまな介護支援事業のサービス単価がありました。本会がこれまでボランティア活動として取り組んできた援助活動も「単価」として示されています。

一例ですが、配食サービスは一食が六百五十円。外出支援サービス事業が五千円(一人一回)。衣類洗濯八百円(一回)。軽度生活援助事業が一時間当たり八百円など。参考単価として示されており、これは地域の実情にに応じて弾力的に設定してよいとされています。が、ボランティアによるささえあいもこの単価の揭示により、ある基準が設けられることになりそうです。

これまで本会の話し合いでも、助け合いの善意がお金に換算されることに抵抗がある、とするボランティア会員も多くあり、会としての有償、無償問題の方針はまだ決まってはいません。今後しっかりと考えてゆきたいものです。

グループリビング『いきいき館』構想で

市高齢福祉課と懇談

本会がかねて前橋市に提案している「グループリビング・いきいき館」構想について、二月二十五日午後、前橋市の高齢福祉課と本会代表が懇談しました。懇談には本会から斎藤会長ほか二名、高齢福祉課からは課長ほか二名が出席し、前橋でのグループリビングの実施について話し合いました。

*

グループリビングとは、高齢者が五～九人集り、互いに加齢による身体機能の低下を補いあつて、食事などを共同し合理的に生活を営むための共同住宅をいいます。まだ、本県ではこの制度の実施事例はありませんが、埼玉や

神奈川県ではすでに実績があります。

この制度の実施主体は市町村で、サービス内容や利用料金は市町村が決め、運営は民間業者やNPOに依託して行われ、設立時に四百万円の補助金が出るというものです。

補助金の内訳は、設立にあたって近隣住民やボランティアと連携した体制を作ること、入居者の生活や健康保持のプログラムをつくるなど条件があり、このために二百万円、そして設備資金として二百万円が出されるようです。

本会では、かねて「いきいき館」の名称で、市内の空いた住宅やビルなどを活用し、お年寄りと介護者のために

一時的あるいは一定期間、ほぼ健康なお年寄りが入居でき、近隣のボランティアが気軽に出入りでき、一般の市民のために介護予防、健康づくりの拠点になるような莫大な費用がかからない施設を市が中心になって作ることを提案していました。

*

この日の懇談では、高齢福祉課側から厚生省からグループリビング補助金単価の説明とともに、介護保険の実施を目前に、市内各サービス機関の様子、介護保険の認定が非該当になった方を対象とした「生きがいデイサービス」の実施などについて説明されました。

本会からは、市がシンポジウムなどで強調している通り、住民参加で広く健康な人々も視野に入れた「福祉のまちづくり」としての高齢者対策を市が

◇平成12年度会合計画◇

- ・ 4月15日(土)
13:30～16:00 / 例会
- ・ 5月17日(水)
19:00～21:00 / 理事会及び運営委員、連絡員会議
- ・ 6月17日(土)
13:30～16:00 / 総会及び講演会
- ・ 7月15日(土)
13:30～16:00 / 運営委員、連絡員会議
- ・ 8月26日(土)
12:30～16:00 / 例会及び懇親会
- ・ 9月21日(木)
19:00～21:00 / 運営委員、連絡員会議
- ・ 10月18日(水)
19:00～21:00 / 例会
- ・ 11月18日(土)
13:30～16:00 / 運営委員、連絡員会議
- ・ 12月16日(土)
13:30～16:00 / 例会
- ・ 1月17日(水)
19:00～21:00 / 理事会及び運営委員、連絡員会議
- ・ 2月15日(木)
19:00～21:00 / 例会
- ・ 3月17日(土)
13:30～16:00 / 運営委員、連絡員会議

平成十二年度の
会合計画が決まりま
した。皆でつくる会で
す。なるべく多くの方
の参加を得て、会の発展
を目指したいと思っ
ます。

編集員訪問

すてきな
おじいちゃん

中原 美江

「トラクターを運転して、畑へ行き、自転車で花木センターまで行く。」という、元気印のおじいちゃんがいて聞いて、早速、おじゃましました。

庭先で植木に水やりをしていた富沢国芳さん。大正二年生まれの八十七才と伺って、びっくりしました。動作も話し方も、とても八十七才とは思えません。「コタツにあたっているよりは、身体を動かしている方が、自分にはあ



っている。今朝も、運動がてら、畑の見まわりを済ませてきた。昨日の午前中は、じゃがいもの植え付けをしてきた。」八十過ぎても、車の運転をして

いたが、家族が心配するし、自分でも万一の事故を考えて、免許の更新はやめた。花木センターには売出し広告が入ると、よく行くよ。四十分、五十分くらいかかるかな、友人、知人に会えるのでおしゃべりをして楽しんでくる。」

広い庭には、大きな石、大きな石灯籠、大黒様と恵比寿様の石像。「庭も見あきてくると、自分で大きな石を動かす、配置換えをして楽しむ。三トン位までなら動かせるよ。」とのこと。あとは、「自分の身体は、自分で管理。無理なことはしない。今のところ、医者とも無縁。」と話される富沢さんから、パワーをたくさんいただいて帰りました。いつまでもお元気でお過ごし下さい。

編集後記

NPOの法人格を取得したわが会は早速四月一日に「介護保険相談窓口」を開設し、介護保険についての、会員の心配ごと、困りごと等について、相談に応じている。実り多いものになるよう祈っています。

さらにグループリビング（高齢者共同住宅）に対する三つの動きが、二面、四面と五面に載っている。高齢者に対する暖かい心遣いが伝わってくると共に、運営上の難しさも多く感じられます。そのほかにも強力な動きが、有珠山の噴火マグマのように続いており、近く大きな発表になるものと期待しています。

次に内閣総理大臣に就任以来、日本経済の再生に打ち込むなど、難問をかかえた日本の舵取りに邁進してきた小淵総理が、脳こうそくのため、東京本郷の順天堂大付属病院に緊急入院となった。しかも容態はこん睡状態にあった。早期回復が困難との判断から、小淵内閣は、四月四日総辞職となった。

小淵さんは、自由党の連立離脱という緊迫した政局に加え、度重なる公務員の不祥事、さらには北海道有珠山の噴火への対応など、心労が積み重なったのか、さぞ残念なことと思う。

一日も早く回復され、元氣な姿を見せて欲しいと祈ります。（くらばやし）