

ささえあい

No.22

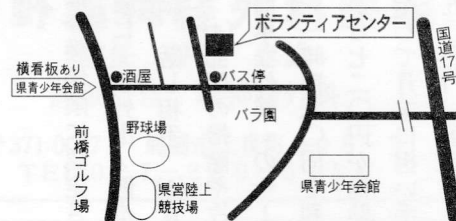
発行／前橋・在宅ケアネットワークの会

事務局 〒371-0045 前橋市緑が丘町26-1(市ボランティアセンター内)

TEL/FAX 027-235-6283

受付時間帯 9:30~12:30

郵便振替口座 00150-2-155119



第6回 総会が開かれました

NPO法人になって三回、通算で六回となる総会が、小雨に煙る六月二十日、県社会福祉総合センターで、夕刻六時半から、澤地理事の司会で開催された。前橋市長、医師会会長等の来賓を迎え、当日の参加者は、雨天にも

かかわらず八十名を越え、ほぼ満席の盛会であった。

議事に先立ち、斎藤理事長の挨拶があり、会の立ち上げから今迄の歩みを熱く語り、さらに今後の会の方針・運営等についての所信を述べられた。

続いて、総会には毎回出席され、強力な会の理解者である萩原市長が挨拶

に立ち、福祉に関

して、他都市のモデルとなるべく企画し、努力してい

る前橋にあつて、その重要な役割を

はたすのが当会であると述べ、大

きな期待と、さらなる進展を望むと共に、当会の発展に

支援をおしまないとの有難い祝詞を

頂戴した。

次に、斎藤理事長を議長に選び議長に入った。議案

ふれあいの広場

日の丸を打ち振り、君が代を歌い、ニッポンニッポンと叫んだサッカーは、感動と共に梅雨空を駆け抜けた。

ワールドカップ大会

は、日本に何を残したのであるうか。世界の強国に伍して正々堂々と戦い、十六強になった日本選手団は、フェアプレー第三位とあいまって称賛にあたいます。大会運営は支障なく清々と実施されたがこの陰には、多くのボランティアの支援があり、ボランティアの存在価値が一段と認められた。さらに競技開催地区と参加国受入地区の住民の対応が、諸外国に好印象を与えた事も大きな成果であった。それにもまして、日本人は、単純明快で清々しい日の丸の美しさを悟り、他国の国歌を聴きくらべると、莊重で深みのある君が代の調べに心を打たれ、文化と伝統のある国旗・国歌の重要性を、あらためて認識したのではなからうか。

日本人の、「お人好しすぎる」と言われる温和な性格と、他人を思いやる気持ちは、日本を訪れた人々に、十分伝わったようである。この思いやりは、医療、福祉に必要欠くべからざるものであつて、これが介護の原動力になっていくものと期待している。(意志)

軽ボラ・福ボラについての報告

石澤副理事長

は、①十三年度事業報告②十三年度収支決算報告③監査報告、さらに④十四年度事業計画案⑤十四年度予算案であり、担当理事から説明がなされ、いずれも異議がなく、賛成多数で案どりに議決された。

引き続き、本年度の重点事業になった生活支援事業（軽度生活支援事業と

福祉生活支援事業）についての説明を、石澤副理事長が行った。軽度生活支援事業とは、介護保険を受けないで自力で生活している高齢者が、簡単な家事の援助を希望する場合、当会のボランティアがお手伝いするもので、この仕事を軽ボラと呼んでいる。福祉生活支援事業とは、介護保険を受けているが、

さらに援助を望む高齢者に対してお手伝いするもので、この仕事を福ボラと呼んでいる。説明のあと、各地区で実施を担当している、東地区の高草木さんと、南橘地区の岡村さんから、活動の状況の報告がなされた。

ここでひと休みをし、介護支援専門員（ケアマネージャー）の三森和也氏

から、「高齢者はいま……」と題する重要な報告が予定されていたが、緊急な用事が入り報告会を延期せざるをえなくなり、総会行事は、予定を切上げて終了した。
(事務局)

【軽ボラ】について

三十三名の方が市の委託事業である軽度生活援助【軽ボラ】に参加していただきました。

今年に入り、何度かの相談会をもちようやく体制ができました。ご協力に感謝します。本日まで参加の方は、チラシを持ち帰り、ぜひ宣伝、利用を促進していただきたい。

【軽ボラ】事業は介護保険に認定されていない人を対象に、(1)外出、散歩の付き添い。(2)相談、話し相手。(3)食事の買い物、調理。(4)部屋の掃除や片付け。(5)その他 簡単な作業 のサービスを行うもので、一時間八〇円を利用者から貰い、市から七二〇円が補助として会に入る。そして月末に担い手の軽ボラさんには五〇〇円、事務所に連絡費として三〇〇円とすることで話し

合いがまとまりました。

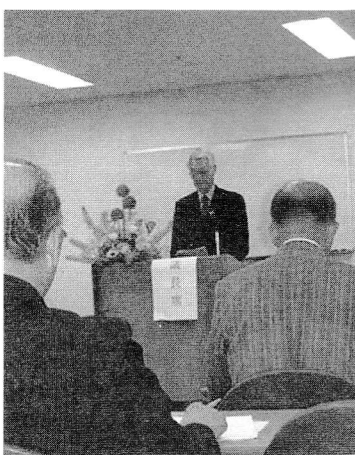
市から委託を受けて一年以上になるが、十分宣伝がゆきわたっていないこともあり、受け手はまだ少ない状態です。

介護保険をうけていない、いわばまだ元氣な人が対象だから無理もないが、一人もしくは高齢者二人で暮らしているお宅の場合、なかなか自分から知らない人や団体に援助を求めてくるとも思えません。

高齢者の介護は家族介護から社会的な介護に変わろうとしている。こうした市民参加で行うことができる「ささえあい」の制度を実践し、話題につつま、地域で支えあって暮らすやり方を普及してゆきたい。これが本会が【軽ボラ】を取り組む理由です。ぜひチラシを活用し、宣伝しましょう。

【福ボラ】について

③チラシの最後の行に【福ボラ】と書いてあります。これは介護保険をうけている人に対して行うサービスです。介護保険に認定され、なんらかのサービスを利用している人は「軽ボラ」は利用できません。しかし本会の三森ケアマネージャーがお世話をしている要介護のお宅の場合、ヘルパーやデイサービスなどのほかにちよつとした話し相手や見守りが必要なことがたいへん



多いそうです。だから本会はこの要請にも応えてゆきたいと考えています。

実は本会ではこの経験はすでにあり、実際に会員が訪問している事例があります。この経験からサービスは有償とし、その際にいただく謝礼は一時間三〇〇円にしたいと話し合っています。ボランティアの援助は長く無償でした。しかし本会には有償でこれを行うことにしたいと思いますが、いかがでしょうか。

【軽ボラ】受け取る謝礼は本人負担八〇円 市から七二〇円。これを担い手に五〇〇円、会に三〇〇円とする。

【福ボラ】の場合は 担い手に二五〇円、会に五〇〇円としたい。本日は総会でもあり、これをご相談願いたい。



5月から実施 介護相談コーナー

好評!

群馬よみうり 5月2日号

平成十四年五月三日より当会と大型スーパーベイシア前橋店と協力した介護相談窓口が上泉町のベイシア前橋モール店内に開設されました。介護や高齢者福祉などの情報を専門家が広く提供することが目的になっています。介護分野に力を入れる店と在宅ケアを通じたまちづくりをする当会が新しい連携方法を模索しています。窓口は毎週金曜日一時から四時でケアマネージャー三人（写真左側から三森・石田・猿山）が担当しています。

七月十二日現在一〇件の相談があります。

した。内容は、主に①介護用品の種類・使い方と介護保険の適用について②介護サービスの利用方法（介護保険の申請方法含む）③専門職との付き合い方が今のままでいいのかということが目立ちます。

会員の皆様お買い物の時、寄つて声をかけて下さい。

お詫び

先般六月二〇日の「高齢者はいま」と題した総会記念報告事業におきまして、私事ながら記念報告が予定通り行えなかったことについて、お集まりいただきました皆様ならびに関係者には大変ご迷惑おかけしました。この場をかりて、お詫びいたします。

今後、年内を目安に改めて機会を設けたいと考えております。その際は、是非参加していただけますよう、よろしくお願いいたします。また今回の資料をできるだけ多くの方に提供していただきたいと思います。資料を送らせていただきますのでご希望の方は遠慮なくお問い合わせください。

事務局 027-23516283

平成十四年七月十五日

ケアマネージャー 三森 和也

回線問屋

NETWORK SOLUTION COMPANY

オフィスにおけるネットワークコンピューティングを強力にサポート!

システム・アルファは豊富な経験と実績をバックボーンに
Computer & Network でオフィスの明日を創造する企業です

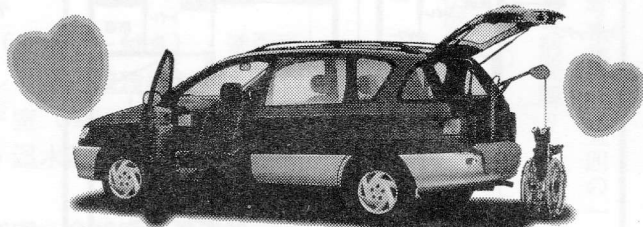


システム・アルファ株式会社

本社：前橋市大友町2-23-5 TEL 027-253-1800
太田支社：太田市飯田町1053 OKビル TEL 0276-45-5568

幸せをあげる群馬トヨペットの福祉車両

乗る方に応じた使いやすさと優しい配慮で、
豊富な車種とバリエーションをご用意しております。



写真はイプサムウエルキャブタイプB

お客様相談フリーダイヤル ☎0120-29-5123
<http://www.toyota.co.jp/p-gunma/>

群馬トヨペット
本社 〒371-0841 前橋市石倉町2-6-5 TEL 027-251-5111(代)



共生型共同住宅 (ケアハウス)

悠々の里が完成

清水秀夫

「新しい」高齢期の暮らし方を模索する試みがスタートしました。

七月一日、オープンした共生型共同住宅『悠々くらぶ』での共同生活がそれです。

私はケアハウスという呼び方はあまり好きではありません。これまでの高

齢者対策の諸施設が入所、入居者の生活に對し、さあこの方法で暮らしなさい、という具合にワクをはめてきたように思うからです。こんな思いから立ち上がったきた「悠々くらぶ」が三年半の準備期間をへて、ようやく完成にこぎつけました。ご支援いただいた多くの皆様に御礼とご挨拶を申し上げます。今回は、悠々くらぶの「考え方」についてお話ししてみようと思います。

■入居者が作る家

悠々くらぶのメンバーは、「ここで、どのような暮らし方をめざすのか」。入居を希望するひとたちを含めたチームでハードの部分（建物）とソフトの部分（暮らし方）について、さまざまな角度から検討を重ねてきました。

この過程を重要視してきた背景には、これまでこの種の施設が、そこで暮らす人たちの意見や希望を取り入れて作られたというケースが皆無であったという現実と、暮らす人たちが誇りを持って、主体的に自分自身の生活が作り出し

やすい環境の整備が、欠かすことのできないものであると考えたからです。

■暮らし方を選択する

例えば、ハードの部分では、部屋の広さはどのくらいあれば暮らしと呼べる生活ができるのか。個々に風呂は不可欠なのか。畳の部屋は本当に必要なのか。暮らしに相応しい内部はどんな雰囲気にならうか等々、細部にわたった検討が行われてきました。

一方、ソフトの部分については、施設で提供されるサービスは「個別性」を唱えながら、実際は「共同性・集団性」が重視され、サービスを受ける側でも「郷に入っては郷に従え」と、そうした方法に疑問を持つこともなかったと思います。その結果、出来ることまで「してもらおう」ことが当然と考える依存性の高い高齢者が生まれ、「してやる」ことが福祉だと信じて疑わないサービス提供者たちが、高齢者の「できる」能力を奪ってきた現実があったと思います。

この反省から、悠々くらぶで暮らす人たちには、日常の暮らしを主体的に「選択」できる仕組みを考えることが重

都市と杜の新世界へ

鎮守の杜、里山の杜、参道の並木。
「杜(もり)」はいつも人々の暮らしに溶け込んだ癒しの場でした。
これからの都市には、潤いと憩いをもたらす「杜」を身近に感じたい。
私たちヤマトが常に追い求めるもの、それは、人にも環境にも貢献できる技術。
そして、環境に負担をかけない技術を生み出すこと。
創業以来、私たちはさまざまな分野で環境関連技術を開発し、
地球にやさしい社会づくりに貢献してまいりました。
自然との調和を目指して、都市と杜の新世界へ。
総合環境エンジニアリングカンパニーへの新たな歩みがはじまります。



株式会社 ヤマト

群馬県前橋市古市町118番地 〒371-0844
TEL.027-290-1800(代) FAX.027-290-1896

URL <http://www.yamato-se.co.jp>

支店/東京、埼玉、栃木、横浜、千葉、高崎

営業所/軽井沢、太田、伊勢崎、吾妻、熊谷、栃木市

付属施設/大和教育センター、大和環境技術研究所、大和分析センター

環境マネジメントの国際標準規格

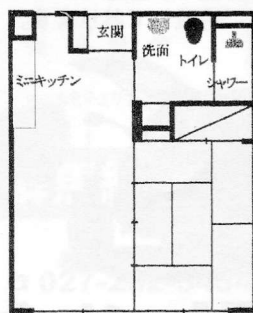
ISO14001 認証取得

品質保証の国際標準規格

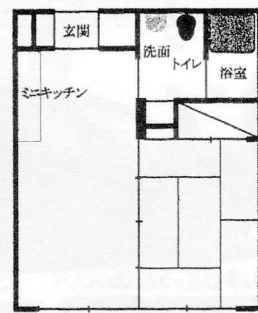
ISO 9001 認証取得

見取り図

Aタイプ シャワー付き



Bタイプ 風呂付き





要な課題であることが準備を通じて確認されてきたと思います。

■何気ない仕掛けが：

例えば、全員が同じ時間に同じ場所で、食事を摂らなければならない、ということの不自然さが指摘されたため、悠々くらぶの食堂には十八人分の食卓しか用意されていません。朝食は八時から九時三〇分、昼食は十二時から一時三〇分、夕食は六時から七時三〇分。この時間帯ならば、いつ来ても食事が摂れる。食卓がふさがってれば、近くのソファで空くの待つ。

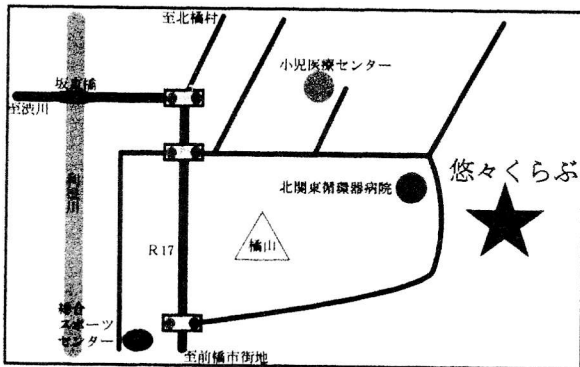
こうすることによって、食卓が個人によって専有されることもなくなり、気分によって場所を変えることもできるようになり、一緒に食事をしたく

い人に対して、意図的に時間をずらす等も可能となる。こんな運営スタイルが話し合いの中から、さまざまところで生み出されてきました。

暮らしに「選択」の幅が広がれば、「生かされた」生活から、「生きる」生活へと変えていけるだろうと思います。何気ない仕掛けがどんなに大事かを気づかされる事がとても多く私自身の勉強にもなりました。

■充実した人生を

誰もが長生きできる高齢社会の中で、多くの高齢者がさまざまな不安を抱えながら、長い老後をどう暮らしていったらよいのか戸惑っています。特に一人暮らしや高齢者世帯では、不安は一層加速される状態にあるといえま



事務費徴収額(月額)

前年度収入による階層区分		本人からの事務費徴収額
1	1,500,000以下	10,000
2	1,500,001～1,600,000	13,000
3	1,600,001～1,700,000	16,000
4	1,700,001～1,800,000	19,000
5	1,800,001～1,900,000	22,000
6	1,900,001～2,000,000	25,000
7	2,000,001～2,100,000	30,000
8	2,100,001～2,200,000	35,000
9	2,200,001～2,300,000	40,000
10	2,300,001～2,400,000	45,000
11	2,400,001～2,500,000	50,000
12	2,500,001～2,600,000	57,000
13	2,600,001～2,700,000	64,000
14	2,700,001～2,800,000	71,000
15	2,800,001～2,900,000	78,000
16	2,900,001～3,000,000	88,600
17	3,000,001～3,100,000	88,600
18	3,100,001以上	88,600

<付記>

この表における「前年度収入」とは、前年度の収入から租税・社会保険料・医療費を控除した後の収入をいう。

す。

一方、子供たちと暮らしている人の中には、同居しているながらも気持ちに通じずに「孤独」を感じている人も少なくない現状にあります。「この先も世話になるのだから、多少の我慢は仕方がない」と、あきらめて暮らすのではなく、残された人生を充実した暮らしがしたい、と求める人が今日、もっと増えてもよいはずで。また実際に多くなると考えられます。

「老後」は決して「余生」ではなくなっています。長生きできる時代だからこそ、人生の中で高齢期のもつ意味は、大きく変化してきているといえましょう。

『悠々くらぶ』は、こんな時代に合った暮らしの場を標榜しながら、入居者とスタッフの二人三脚が始まったば

ー規模ー

- ・建物 鉄筋コンクリート3階建て
- ・定員 30人
- ・部屋 約10.5坪
 - ・トイレ(シャワー付き)・洗面所
 - ・キッチン(電磁調理器対応)
 - ・シャワー室(風呂付き6部屋)
 - ・冷暖房・温水器・スプリンクラー
- ・共用部
 - ・食堂・浴室・会議室・避難路
 - ・火災報知装置

かりです。

前橋市田口町東橋一〇五四の一

(北関東循環器病院隣り)

☎〇二七・二三〇・八八二一

(ぐんま保険医新聞七月号から転載)

東地区では平成九年五月から隔月に中田益允、八木茂、滝澤康の諸先生のご指導のもとに東公民館を拠点として例会を開いて研修を行なっています。去る五月十三日(月)の例会(第二



■ 地区だより ■

東地区 第27回 例会

水野弁護士に聞く ～血脈の札～

七回)は弁護士水野正男先生に「血脈の札」という演題で、ご講演を賜わり有意義な時間を過ごさせて頂きました。参加者は三一名でした。

ご講演のあとで医療トピックスとして八木茂先生から「パーキンソン氏病」について、ご説明していただき一人の

血脈の札

けちみやく ふだ
「老いのたわごと 人生漫談を聞いて」

人が人を裁く、これは人間として大変なことだ。

水野先生はそんな仕事を永年やられ、裁判長として浅間山荘事件、大久保清事件等処理され、数件の死刑の判決も下したこともありその人間的苦しみを回想された。

犯罪は如何して起きるか、その動機は犯罪心理学的にも仲々難解である。普遍的なヒューマニズムが一瞬にしてその人の心の葛藤や狂信的信条、環境により崩壊し凶悪犯罪に飛躍してしまう。それは哲学的、宗教的な問題であり、人生の岐路、その起点は結局血脈にあると思う。地獄への入門者が減り大変不景気になり閻魔大王が鬼たちに相談したところ、善光寺で発行する血脈の札の故で、それを戴くと悪人が善人になり極楽に行くからだと分かり、

患者さんも一緒にお聞きしました。患者さんはもとより参加者からも熱心なご質問があつて、大変盛り上がりました。※東地区例会では毎回プログラムの最後に前記の三人の先生方からローテーションで医療トピックスを担当して頂いておりますが好評でございます。

釜の中の石川五右衛門にその札の盗み出しを託した。五右衛門はもって生まれた天職を遺憾なく発揮してその盗みだしに成功した。大王はこれを賞して五右衛門を極楽に送り込んだと言うアイロニカルなおとし話をされた。

天下の極悪人が地獄から極楽に逆送される霊験あらたかな血脈の札を私は「極楽へのパスポート」だと理解したい。因果応報とか善因善果とか、仏教的に人間は日頃の心がけ行ないを自ら正しく律しておれば決して犯罪にはしるようなことはないのだと推察した。

続いて高草木さんの訪問記について、隠れたボランティア活動の人間的魅力、素晴らしさを語り、今後の高齢者社会、介護保険の存続にはこうした隠された崇高なヒューマニズムが大切であると結ばれた。

(小園江五郎)

おまかせ下さい防犯・防災

機械警備

施設警備

ホームセキュリティ

警備輸送



群馬総合ガードシステム(株)

代表取締役 川崎 弘

☎ 027-252-5454(代) FAX 027-251-8388

本社 〒371-0854 前橋市大渡町二丁目1番地の5

地域の情報 リアルタイムで!!

モーニングインフォメーション

あさいち・朝生・情報通

月曜～金曜あさ6:55～

お昼のインフォメーション

GTVニュース

ジャストナウ 545
600
930

●日曜ニュース&スポーツ
夕方6:00～

ふれあい
ワイド

月曜～金曜
ひる0:00～



おかげさまで30年

ぐんまTV

私たちは「前橋・在宅ケアネットワークの会」をささえています。
医療を通じ すみやすい まちづくり

朱音会 内田外科医院

院長 内田 源次
診療科目 外科・整形外科

〒371-0013 前橋市西片貝町2-285
TEL 027-224-5061 FAX 027-223-4468

小 板 橋 医 院

院長 小板橋 毅
診療科目 外科・胃腸科

〒371-0007 前橋市上泉町354-2
TEL 027-261-2122 FAX 027-261-2205

斎藤内科泌尿器科医院

院長 斎藤 浩
副院長 斎藤 浩樹

〒371-0037 前橋市上小出町2-42-5
TEL 027-231-1069

堺堀内科循環器医院

院長 堺堀 和典
診療科目 内科・循環器科

〒371-0032 前橋市若宮町1-2-6
TEL 027-231-8056

コスモス内科皮膚科

院長 佐藤 香
診療科目 内科・皮膚科

〒371-0801 前橋市文京町2-10-26
TEL 027-223-2602

塩野内科クリニック

院長 塩野 悟
診療科目 内科・消化器科

〒371-0805 前橋市南町2-18-7
TEL 027-223-8722

反町整形外科医院

院長 反町 博之
診療科目 整形外科・外科

〒371-0816 前橋市上佐鳥町126-2
TEL 027-265-2715 FAX 027-265-3177

「か
か
り
つ
け
医
生
と
し
て
健
康
と
介
護
の
相
談
に
応
じ
ま
す

狩野脳神経外科医院

院長 狩野 忠雄
診療科目 脳神経外科

〒371-0007 前橋市上泉町698-3
TEL 027-269-5454

木 暮 医 院

院長 木暮 正美
診療科目 内科

〒371-0013 前橋市清野町104-1
TEL 027-251-9101

斎 藤 医 院

院長 斎藤 喜雄
診療科目 内科・小児科

〒371-0014 前橋市朝日町4-20-15
TEL 027-224-7134

嵯峨小児科医院

院長 嵯峨 六雄
診療科目 小児科

〒371-0056 前橋市青柳町494
TEL 027-232-1188

沢渡内科循環器科医院

院長 沢渡 誠志
診療科目 内科・循環器科

〒371-0812 前橋市広瀬町3-6-6
TEL 027-266-2112

上毛泌尿硝科 善衆会病院

院長 篠崎 忠利
診療科目 泌尿器科・その他

〒371-2117 前橋市二之宮町1381
TEL 027-268-3321 FAX 027-268-3204

外科皮膚科 たき医院

院長 滝沢 康
診療科目 外科・皮膚科

〒371-0825 前橋市大利根町1-33-3
TEL 027-251-5101

と言いますのは一〇年前に障害を持った息子が、たくさんの皆様の温かい支援を受け木工団地内のある事務所で働けるようになったのがキッカでそれまで専業主婦だったのですが「今度は私が自立を」と思い、たまたま前橋市の広報で募集していたホームヘルパ

New Face 登場！

ケアスマイル
塩沢 由子さん
(ケアマネージャー)

ーに採用され、仕事をしながら一級の資格を取得させていただき、その三年後に介護福祉士、そして二年後に介護支援専門員と今から思えば知らずに介護保険制度施行のルールに乗っていた。感じてした。

施設で一年八ヶ月ケアマネージャーとしていろいろな経験をさせていたただき今回事業所開設の運びとなりました。

子育てや生活の糧を得るために毎日があつという間に過ぎ去ってしまう若い頃と違い、高齢者は身体機能も低下し、時もゆっくりすぎるほどに流れ、気持ちも落ち込んでゆきます。ゆったりお茶でもいただきながらお話をし生活の中の問題を模索し一緒に考えながら少しずつ方向付ができればいいなあと思つています。

人生の先輩に接するには自分自身を



ケアスマイル

TEL 268-3263
FAX 268-4083

もっと高めていかなければなりません、仕事の研修は勿論のこと社会や生活情報など幅広く吸収し、会員の皆様とのネットワークも広げさせていただき、気持ち豊かになりたいと思っています。

福祉用具の販売、レンタルの事業をしている夫と協力し、事務所の目的である「誰もがその能力に応じ可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう」応援させていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



Disney
ON ICE
ディズニー・オン・アイス
JUNGLE ADVENTURES
ジャングル アドベンチャー

ディズニー・オン・アイス前橋公演

※グランドドーム前橋

5月17日発売開始

S席 ￥5,800

A席 ￥4,200

(全席指定、S・A共に消費税込)

3歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで無料。但し、お席の必要な方は有料。

	9/27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
11:00		○	○10:30	
15:00	○	○	○14:30	
19:00	○	○		○

チケット＆グッズ所

ディズニー・オン・アイス前橋公演

ロースン、C.N.プレイガイド (セーブオン・anipom・RUIやうラザベシヤ、カンズホーム、チケットぴあ、ファミリーマート)

グランドドーム前橋、コブくんま、流行屋協、樂天堂、興生堂

長尾屋商店、ジャスコ前橋店、Nツアー農産観光、JTB各店 ほか

9/27(金) 28(土) 29(日) 30(月)

お申込み

TEL. 027-219-0039

後記集編

後集編

梅雨明け前に、六号七号と二つの台風が日本に上陸し、各地に被害をもたらしました。通常台風は、お盆が過ぎた八月の終りから九月にかけて、日本に来襲するものですが、彼岸前に桜が咲いたり、今年の天候はやはり異常のようです。エルニーニョの影響で、「冷夏」を予報する人もいますが、夏はやはり暑い方がいいですね。

第六回の総会もすみまして、近くヘルパー養成の講習会を開催します。今年度の事業に、腰を据えて取り組んでいきましよう。

(治)